

# SCHOLEN



## PLASSEN EN POEPEN. Vocht, Eten, Toiletgedrag, MOEILIJK!!

Wilt u op school **lessen** over plassen en poepen organiseren? Dat kan! Ik of een andere professional bij u in de omgeving kan u daar wellicht bij helpen. Lesmateriaal kunt u via deze website bestellen. De samenstelling van het lesmateriaal kunt u onder het kopje materialen bekijken.

### Wat kunt u rond de **organisatie** van de lessen op school verwachten?

Voor het starten van de lessen worden afspraken gemaakt over data, lestijden, de te geven presentatie voor ouders en leerkrachten en andere praktische zaken. Het is zinvol de presentatie voor ouders en leerkrachten voor het starten van de lessen in de klas te geven. U komt zo meer geïnformeerd voor de klas en u heeft een extra kans meer inhoudelijke vragen over de lesstof te stellen.

### U kunt de presentatie ook combineren met een ouderavond.

Ongeveer een week voor het starten van de lessen ontvangen de ouders van de betrokken kinderen een **nieuwsbrief en een ouderenquête**, die zij ingevuld weer op school inleveren. De leerkrachten van de betrokken groepen vullen ook een enquête in. Het eigenlijke lesgeven aan de kinderen duurt ongeveer 45-60 minuten per groep en wordt met ondersteuning van de groepsleerkracht gegeven. Tijdens de les worden met de kinderen in groep 3 en 4 twee **lijsten ingevuld** over hun eet, drink en toiletgedrag. Het invullen van deze lijsten is voor kinderen in groep 1 en 2 lastig gebleken. Aan de hand van een **PowerPointpresentatie** wordt de **plas- en de poepfabriek** uitgelegd. De les is interactief, kinderen vertellen als ze willen hun verhaal en mogen vragen stellen. Zij krijgen ook een vaardigheidstraining en oefenen hoe je op de wc moet zitten voor plassen en poepen. Ik neem zelf een **kindertoilet** mee in de klas.

Na de les worden **posters** voor in de klas en op de toiletdeuren (evt. te lamineren) uitgedeeld. De kinderen krijgen een **herinneringskaartje** voor in hun tas of la. Alle ingevulde ouderenquêtes en de kinderlijsten worden ingenomen voor analyse. Na 6 weken regelmatig in de klas aandacht te hebben besteed aan gezond eet, drink en toiletgedrag door groepsleerkracht is het de bedoeling om de kinderen in groep 3 en 4 nogmaals de invullijsten te laten invullen. Die lijsten zullen worden geanalyseerd en vergeleken met de eerste lijsten. Zo kunnen we zien of kinderen hun gedrag hebben aangepast aan de hand van de lesstof en bewuster eten, drinken en naar de wc gaan. Na verwerking van de gegevens zullen de uitkomsten op school worden teruggekoppeld. Drie en zes weken na de eerste les wordt een **evaluatie** gepland om vragen te beantwoorden van de leerkracht/contactpersoon.

Spelletjes (kaartspellen, sudoku's en bordspel) kunnen worden aangeschaft voor in de klas.

